

Országos Orvosi Rehabilitációs Intézet
Baleseti Mozgássérültek Rehabilitációs Osztálya
1528 Budapest, Szanatórium utca 19.
06-1-391-1900
Osztv. vez. Főorvos: Dr. Vén Ildikó
i.ven@rehabint.hu

Tapasztalatok a **Cryofos** hidegterápiás készülékről

Baleseti Mozgássérültek Rehabilitációs Osztályán két héten keresztül akut és krónikus panaszokkal bent fekvő páciensekkel szerzett tapasztalataink (25 fő):

Akut esetekben használtuk

- kora posztoperatív időszakban hematóma
- ödéma
- heveny fájdalom
- túlterhelés következtében kialakult izom és ízületi fájdalmak kezelésére.

Krónikus esetekben

- golf-, illetve teniszkönyök
- AC ízületi fájdalom
- reumatikus fájdalmak
- protézisek (térd, csípő)
- klasszikus gyógytornát megelőző bevezető terápiaként

Tapasztalataink:

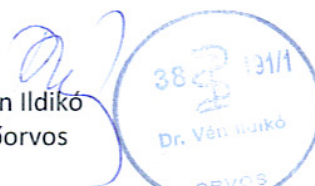
Az akut hematóma és ödéma 3-5 nap, napi 2-3 kezelés (dozírozás a javallatnak megfelelően történt), ezzel párhuzamosan a fájdalom is, mint a terápiát nagymértékben korlátozó tényező jelentősen csökkent.

A golf- és teniszkönyökre jellemző makacs fájdalom 1-2 kezelés hatására kifejezetten csökkent, majd rövid időn belül megszűnt.

Egy alkalommal átmeneti bőr pigmentációt tapasztaltunk, de 2 napon belül megszűnt.

Krónikus nagyízületi fájdalmakra jelentős, hosszantartó hatással nem bírt a kezelés.

Dr. Vén Ildikó
OV. Főorvos



Budapest, 2012-03-14